

# Curriculum vitae - - - - -



**Nome cognome** Stefania Zanon  
**Nata a** Belluno il 19/10/1988  
**Residente a** Belluno  
**Via** Bolzano 114  
**Telef.** 340-6904837  
**E-mail** stefania@my-fisio.it

## Formazione di base:

---

2002-2007 - conseguimento **diploma di scuola media superiore** Liceo Scientifico ad indirizzo sperimentale;

2007-2010 -conseguimento **laurea in FISIOTERAPIA** presso l'Università degli Studi di Padova il 25/11/2010 (sede di Conegliano "La Nostra Famiglia") con votazione di 110/110

**Tesi sperimentale:** "Riabilitazione vestibolare in pazienti anziani affetti da vertigine di origine centrale: analisi dei risultati mediante posturografia e questionario soggettivo"

## Attività lavorativa:

---

Dal 20 dicembre 2010 al 3 agosto 2012 assunta come fisioterapista presso l'ORAS di Motta di Livenza. inizialmente presso il servizio ambulatoriale e in seguito nel reparto Gravi Cerebrolesioni Acquisite

Dal 03 settembre 2012 al 31 gennaio 2013 libera professionista presso il centro riabilitativo E. Muller di Portograndi (VE)

Dal 01 febbraio 2014 lavora in libera professione a Belluno

Dal 21 settembre 2015 lavora presso lo studio di fisioterapia MyFisio a Belluno

## Formazione post base:

---

Corso "*Sindromi da disfunzione del sistema di movimento: quadrante inferiore*" 19-20 marzo 2011 e 17-18 settembre 2011 (32 ore); docente Ft Guido Barindelli;

Corso "*La terapia manuale nelle patologie del ginocchio e dell'arto inferiore*" 22-23 ottobre 2011 e 5-6 novembre 2011 (32 ore); docente Ft Marcello Bettuolo;

Corso "*Analisi e scelta della carrozzina e del sistema di postura idonei nelle patologie croniche non progressive dell'adulto*" 17 dicembre 2011 (8 ore); docente Ft Gianantonio Spagnolin;

Corso "*1° seminario sul counseling*" 14 gennaio 2012 (7 ore); docente Dott. Paolo Monformoso

Corso "*Sindromi da disfunzione del sistema di movimento del cingolo scapolare*" 10-11 marzo 2012 (16 ore); docente Ft Guido Brindelli;

Corso "*Concetto Bobath: corso base*" giugno-ottobre 2012 (110 ore); docente ft Alba Magri

Corso "*Counseling per logoeeducatore esistenziale ed assistenziale*" settembre 2012 – maggio 2013 (84 ore); docente dott. Paolo Monformoso

Corso " *La Terapia manuale nelle patologie del rachide lombare*" 13-14 aprile 2013 e 4-5 maggio 2013 (32ore); docente Ft Marcello Bettuolo

Corso " *Maitland I livello*" aprile 2013 – aprile 2014 (160 ore); docente Robert Valentiny

Corso " *BLS-D (basic life support defibrillation) di rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE*" giugno 2015;

Tirocinio formativo presso centro " *Kinè-Fisioterapia e analisi del movimento*" - agosto 2015;

Corso " *Manipolazione fasciale secondo L. Stecco*" ottobre 2015 – febbraio 2016 (96 ore);

Convegno " *Nuove competenze del fisioterapista in Italia*" - Padova – maggio 2017

Corso " *Approccio attuale in terapia manuale ai disordini muscoloscheletrici di caviglia e arto inferiore*" 17-21 maggio 2017 (32 ore); docente Jukka Antero Kangas

Corso " *Medical screening & diagnosi differenziale per fisioterapisti*" 18-19 novembre 2017 (16 ore); docenti Matthew Newton e Lisa Mantovani

Corso " *Athletic Groin Pain – La pubalgia nell'atleta: riabilitazione e recupero della piena performance sportiva*" 08-09 giugno 2018 (16 ore); docenti Enda King e Luca Maestroni

Corso " *Acl Rehabilitation*" 10-11 giugno 2018 (16 ore); docenti Enda King e Luca Maestroni

Corso " *IMTA – Concetto Maitland Livello 2A*" luglio 2018-novembre 2018 (80 ore); docenti Hugo Stam, Walter Rolf, Lisa Mantovani

Corso " *Strenght and conditioning*" 15-16 dicembre 2018 (16 ore); docenti Anthony Turner e Luca Maestroni

Convegno " *Gli insuccessi chirurgici e fisioterapici nel trattamento della spalla rigida*" - Treviso- 1 febbraio 2020

#### **Ambiti di esperienza lavorativa e competenze acquisite:**

---

##### Area neurologica

Mi occupo di pazienti che hanno subito danni al sistema nervoso centrale in seguito a lesioni ischemiche ed emorragiche, lesioni midollari o affetti da patologie degenerative quali Parkinson, Sclerosi Multipla, Sla. Lavoro con bambini e adulti con PCI (tetraplegia, emiplegia, diplegia)

##### Area ortopedica

In quest'area rientrano persone che hanno subito interventi chirurgici e richiedono trattamenti per il recupero funzionale, persone che hanno subito traumi al sistema muscoloscheletrico (lesioni legamentose, muscolari), che presentano problematiche acute e croniche (lombalgie, cervicofalgie, malattie reumatiche) o problematiche posturali.

##### Area età evolutiva

Mi occupo di bambini e ragazzi che presentano atteggiamenti posturali scorretti, impostando programmi di esercizi specifici per migliorare la percezione del proprio corpo e la qualità del movimento.

#### **Conoscenza lingue straniere:**

---

Inglese: Livello B2

Tedesco: Livello C1.